

Rozwój w oparciu o mocne strony

Czas trwania: 2 dni

Dla kogo:

Dla wszystkich, którzy chcą poznać swoje mocne strony i poznać koncepcję rozwoju bazującego na talentach.

Cel szkolenia:

Pogłębienie samoświadomości uczestników szkolenia w zakresie mocnych stron. Zapoznanie się z koncepcją rozwoju bazującego na talentach

Korzyści dla uczestników szkolenia:

- poznają swoje mocne strony/ zgłębią wiedzę w zakresie swoich mocnych stron
- wyznaczają dla siebie cele rozwojowe oraz przygotowują plan realizacji tych celów
- poznają narzędzia do pracy z mocnymi stronami

Metodologia zajęć:

Dyskusja w grupie, ćwiczenia w parach, podgrupach, burza mózgów, praca z formularzem, studium przypadku, wykład interaktywny

Zakres tematyczny:

1. Psychologia pozytywna i podejście do rozwoju oparte na mocnych stronach versus podejście tradycyjne. Korzyści płynące z rozwoju bazującego na mocnych stronach
2. Uczenie się dorosłych. Proces zapamiętywania. Tworzenie map myśli. Cykl uczenia się Davida Kolba: działacze, kontemplatorzy, teoretycy, pragmatycy. Drabina kompetencji. Style uczenia się: wzrokowiec, słuchowiec i kinestetyk
3. Poznaj siebie, swoje mocne strony i potencjał rozwojowy. Typologia osobowości DISC. Charakterystyka poszczególnych stylów:
 - analityczny
 - dominujący
 - ekspresyjny
 - relacyjny
4. Czym jest marka osobista. Jak mocna i świadoma marka osobista przekłada się na budowanie i rozwój kariery zawodowej. Budowa marki osobistej w oparciu o koncepcję Archetypów
5. Talenty Gallupa i inwestowanie w ich rozwój. Badania instytutu Gallupa. Jak rozpoznawać swoje talenty- przejawy talentów. Rola talentów w planowaniu rozwoju
6. Self - coaching. Jak rozwijać swoje talenty w oparciu o stawianie sobie i innym pytań
7. Po co stawiamy cele rozwojowe. Przeszkody i motywatory w realizacji celów. BHAG- ambitne i zuchwałe cele. Zasady stawiania celów według metody SMART:
 - cel konkretny
 - cel mierzalny
 - cel osiągalny
 - cel realny
 - cel określony w czasie
8. Osobisty plan rozwoju. Wyznaczenie indywidualnych celów rozwojowych